



SEMINAR KOMMUNIKATION UND DYADENARBEIT



Ich kann nicht sagen ob es besser werden wird, wenn es anders wird.
Aber so viel kann ich sagen: es muss anders werden wenn es gut werden soll.

Georg Christoph Lichtenberg

DER HINTERGRUND

Die Basis der meisten unserer Probleme ist eine gestörte, unzureichende oder nicht getätigte Kommunikation.

Der Weg zur Lösung liegt darin, zuerst die eigenen Muster, Bedürfnisse und Gefühle zu erkennen, um sie dann in angemessener Art und Weise zu kommunizieren.

Dadurch, dass wir mehr Klarheit in Bezug auf die eigenen inneren Vorgänge gewinnen, können wir ein Stück Wahl-freiheit wiedererlangen.

WAS IST ANDERS AN DIESER FORM VON KOMMUNIKATION?

Wir lernen auf einer tieferen Ebene, von unserem Selbst aus, in Verbindung mit dem Anderen zu treten. Verhaltensmuster, Reaktivität und Glaubenssätze werden betrachtet und uns bewusst gemacht. Damit erlangen wir die Fähigkeit zurück, in freie Kommunikation zu treten.

WAS IST DAS ZIEL DIESES Kurses?

Die Kommunikationsfähigkeit zu verbessern und immer wiederkehrende Verhaltensmuster zu erkennen, die verhindern, dass wir einen ANDEREN wahrhaft verstehen und verstanden werden.

ABLAUF

Es gibt 8 Abende, an denen je ein bestimmtes Thema im Vordergrund steht und die aufeinander aufbauen. Zusätzlich werden kontinuierlich Kommunikations-Techniken geübt und vertieft. Diese werden ganz direkt und praktisch am „eigenen Fall“ angewandt.

ANMELDUNG

bei Dr. Dreesen oder Rima Meyendorf
bis 1 Woche vor Kursbeginn.
Begrenzte Teilnehmerzahl,
Mindestteilnehmerzahl 10 Personen.

KURSGEBÜHR

Der Eigenanteil von 90.– €
wird am zweiten Abend für den gesamten Kurs fällig.

KURSORT | TERMINE 2019

jeweils Donnerstag von 18.30 bis 21.30 Uhr
in der Praxis Dr. Dreesen, Waakirchen

- 04.04. Was ist Kommunikation?
Botschaften entschlüsseln
- 25.04. Wahres Verstehen durch
Heilende Kommunikation
- 09.05. Verhaltensmuster: bin ich der Meister
meiner Worte und Taten?
- 23.05. Was habe ich damit zu tun, ob eine
Kommunikation gelingt?
- 06.06. Kritik und Schuld –
verschüttete Motoren meines Verhaltens
- 27.06. Ich-Botschaften –
was ich wirklich von mir mitteilen will
- 04.07. Ich-Botschaften in Kommunikation zum
Anderen – trotz Muster und Haltungen
- 18.07. Bedürfnisse und Bitten – was darf ich
wünschen, wofür darf ich bitten?

DR. MED. PETRA DREESEN

Schafthlacherstr. 21 1/3
83666 Waakirchen
Tel.: 08021 | 50 53 83
Fax: 08021 | 50 53 84
E-mail: petra.dreesen@t-online.de
www.petra-dreesen.de

RIMA MEYENDORF

Schäftlarnstr. 100
81371 München
Tel.: 089 | 74 29 80 49
E-mail: rimam@gmx.de
www.rima-meyendorf.de