

SEMINAR KOMMUNIKATION UND DYADENARBEIT



Für alle diejenigen Neugierigen, die sich eine verbesserte Kommunikation mit sich selbst und anderen wünschen.

Sicher haben Sie schon Momente erlebt, in denen Sie sich von Ihrem Gegenüber nicht verstanden gefühlt haben. Man redete aneinander vorbei. Scheinbar sprachen Sie „verschiedene Sprachen“; Enttäuschung, Ärger, sogar Wut kann daraus entstehen.

Wir sind darauf angewiesen, verstanden zu werden, uns verständlich zu machen. Das kann aber nur wirklich gut funktionieren, wenn ich mich selber verstehe und meinem Gegenüber darüber berichten kann. Erst dann können wahrhaftige Begegnungen entstehen, die von Rechtfertigungen und Rechthaben wollen befreit sind.

Eine Methode, unseren Blick nach innen zu wenden, ist die kontemplative Kommunikation. Bevor wir sprechen, kontemplieren wir, d.h. wir lassen die Antworten aus unserem Inneren auftauchen, das viel wahrhaftiger und klarer ist, als die Antworten, die wir schon gewohnt sind zu geben und in unserem Kopf immer schon abgespeichert sind.

Rima Meyendorf und ich werden Sie in diese wunderbare Methode einführen, mit der Ihnen eine neue Tiefe in der Begegnung mit anderen Menschen ermöglicht wird. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme, die jedwede Einzelpsychotherapie erleichtert und vertieft.

Mit herzlichen Grüßen

Rima & Petra

P.S.:

Rima Meyendorf (<https://www.rima-meyendorf.de>) und ich veranstalten diesen Kurs seit vielen Jahren mit großer Begeisterung gemeinsam. Wir sind von seinem Nutzen für eine gelingende Kommunikation überzeugt.

Kommunikations-Seminar 02/03.04.2022

Seminarort: Praxis Dr. med. Petra Dreesen
Schaftlacherstr. 21 1/3
83666 Waakirchen
Tel.: 08021 | 50 53 83
E-mail: petra.dreesen@t-online.de

Seminartage: 02. und 03. April 2022

Seminarzeiten: Samstag von 09.00 – 12.00 Uhr und von 13.30 – 17.30 Uhr
Sonntag von 09.00 – 12.00 Uhr und von 13.30 – 17.00 Uhr

Seminarkosten: Eigenanteil 70.– €

Ein Mittagssnack wird in der Praxis angeboten.

Wir bitten die Teilnehmer*innen unabhängig vom Status in Eigenverantwortung jeweils einen tagesaktuellen Test zu machen.

Wem das nicht möglich ist, kann das auch vor Ort machen lassen. In diesem Fall bitte 20 Minuten vor Beginn es Seminars kommen.